

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Bart Seffinga	H40	18	O	39.59		
2	21 Jeroen Schoppink	H40	18	I	40.67		
3	31 Mark Reiling	H40	17	I	41.25		
4	68 Koos Dijkstra	H55	16	O	42.76		
5	38 Anke Jannie Landman	D45	16	I	43.41		
6	29 Chris van der Plaats	H60	13	I	43.54		
7	80 Claudia Henckel	DSB	15	I	43.67		
8	17 Harry Pardijs	H45	17	O	43.74		
9	53 Beno Pol	H60	14	O	44.89		
10	34 Wim Verbraeken	H40	12	O	44.94		
	28 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	13	O	44.94		
12	2 Mettie de Vegt	DSB	14	I	45.29		
13	42 Erik Jeurig	H40	15	O	45.44		
	13 Jan Mein	H65	10	I	45.44		
15	25 Jeanette ten Hag	D45	10	O	46.03		
16	66 Kaska Rogulska	D55	11	I	46.11		
17	49 Gerdien Verweij	D55	12	I	46.15		
18	78 Guido Gosselink	H50	11	O	46.40		
19	18 Irma Woud	D50	9	O	47.64		
20	54 Carolien Mulder	DSB	8	O	48.07		
21	5 Erik Buitenhuis	H60	8	I	48.68		
22	43 Marlies de Jong	D55	9	I	49.30		
23	58 Anita Smit-Groot	D60	7	I	50.46		
24	22 Kees Verdouw	H75	7	O	50.59		
25	65 Karin Terhürne	D55	5	O	50.98		
26	75 Twan den Braber	H70	4	I	51.36		
27	33 Henk Veneman	H70	6	O	51.50		
28	51 Jan Boelen	H75	6	I	51.87		
29	36 Chris van Koeverden	H65	1	O	52.17		
30	35 Jorien Oosterwijk	D55	3	I	52.21		
31	15 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	3	O	52.24		
32	19 Thomas Hoekstra	H70	4	O	53.36		
33	73 Bauke Meijer	H75	5	I	53.80		
34	14 Evelyn Mein-Klok	D50	1	I	54.30		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	Evelyn Mein-Klok		D50	53.08	54.30	
	rd	36	Chris van Koeverden		H65	44.34	52.17	
		<u>Evelyn Mein-Klok</u>			<u>Chris van Koeverden</u>			
		100m	14.59	(14.59)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	54.30	(39.71)	500m	52.17	(38.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	35	Jorien Oosterwijk		D55	45.91	52.21	
	rd	15	Mariska van Haften- van den Bosch		D60	47.75	52.24	
		<u>Jorien Oosterwijk</u>			<u>Mariska van Haften- van den Bosch</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	52.21	(38.29)	500m	52.24	(38.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	75	Twan den Braber		H70	43.00	51.36	
	bl	19	Thomas Hoekstra		H70	44.53	53.36	
		<u>Twan den Braber</u>			<u>Thomas Hoekstra</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	51.36	(37.23)	500m	53.36	(39.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	73	Bauke Meijer		H75	45.35	53.80	
	rd	65	Karin Terhürne		D55	46.30	50.98	
		<u>Bauke Meijer</u>			<u>Karin Terhürne</u>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	53.80	(39.77)	500m	50.98	(37.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	51 Jan Boelen	H75	45.20	51.87	
	bl	33 Henk Veneman	H70	43.17	51.50	
		<u>Jan Boelen</u>		<u>Henk Veneman</u>		
		100m 13.51 (13.51)		100m 13.48 (13.48)		
		500m 51.87 (38.36)		500m 51.50 (38.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	58 Anita Smit-Groot	D60	46.86	50.46	
	rd	22 Kees Verdouw	H75	41.71	50.59	
		<u>Anita Smit-Groot</u>		<u>Kees Verdouw</u>		
		100m 13.52 (13.52)		100m 14.02 (14.02)		
		500m 50.46 (36.94)		500m 50.59 (36.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	5 Erik Buitenhuis	H60	44.25	48.68	
	bl	54 Carolien Mulder	DSB	44.65	48.07	
		<u>Erik Buitenhuis</u>		<u>Carolien Mulder</u>		
		100m 12.93 (12.93)		100m 12.98 (12.98)		
		500m 48.68 (35.75)		500m 48.07 (35.09)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	43 Marlies de Jong	D55	46.84	49.30	
	rd	18 Irma Woud	D50	43.36	47.64	
		<u>Marlies de Jong</u>		<u>Irma Woud</u>		
		100m 13.46 (13.46)		100m 12.75 (12.75)		
		500m 49.30 (35.84)		500m 47.64 (34.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	13 Jan Mein	H65	40.90	45.44	
	bl	25 Jeanette ten Hag	D45	43.43	46.03	
		<u>Jan Mein</u>		<u>Jeanette ten Hag</u>		
		100m 12.32 (12.32)		100m 12.51 (12.51)		
		500m 45.44 (33.12)		500m 46.03 (33.52)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	66 Kaska Rogulska	D55	42.33	46.11	
	rd	78 Guido Gosselink	H50	45.44	46.40	
		Kaska Rogulska		Guido Gosselink		
		100m	12.52 (12.52)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	46.11 (33.59)	500m	46.40 (33.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	49 Gerdien Verweij	D55	42.35	46.15	
	bl	34 Wim Verbraeken	H40		44.94	
		Gerdien Verweij		Wim Verbraeken		
		100m	12.76 (12.76)	100m	12.14 (12.14)	
		500m	46.15 (33.39)	500m	44.94 (32.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	29 Chris van der Plaats	H60	40.90	43.54	
	rd	28 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	43.36	44.94	
		Chris van der Plaats		Eva Riemersma - van Rheenen		
		100m	12.08 (12.08)	100m	12.51 (12.51)	
		500m	43.54 (31.46)	500m	44.94 (32.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	2 Mettie de Vegt	DSB	44.72	45.29	
	bl	53 Beno Pol	H60	39.22	44.89	
		Mettie de Vegt		Beno Pol		
		100m	12.54 (12.54)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	45.29 (32.75)	500m	44.89 (32.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	80 Claudia Henckel	DSB	42.19	43.67	
	rd	42 Erik Jeuring	H40	41.78	45.44	
		Claudia Henckel		Erik Jeuring		
		100m	11.78 (11.78)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	43.67 (31.89)	500m	45.44 (33.62)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbahn Twente - Enschede

3 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	38	Anke Jannie Landman		D45	41.26	43.41	
	bl	68	Koos Dijkstra		H55	40.47	42.76	
		Anke Jannie Landman			Koos Dijkstra			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	43.41	(31.50)	500m	42.76	(31.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	31	Mark Reiling		H40	39.26	41.25	
	rd	17	Harry Pardijs		H45	37.19	43.74	
		Mark Reiling			Harry Pardijs			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	41.25	(30.02)	500m	43.74	(31.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	21	Jeroen Schoppink		H40	37.66	40.67	
	bl	32	Bart Seffinga		H40	37.10	39.59	
		Jeroen Schoppink			Bart Seffinga			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	40.67	(29.51)	500m	39.59	(28.50)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJssbaan Twente - Enschede

3 december 2023



2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Marius ten Herkel	HSB	28	I	40.39		
2	62 Bart Groot	H55	23	I	44.81		
3	72 Jasper Knulst	H50	27	O	44.88		
4	59 Michel van der Sluijs	H50	26	I	45.15		
5	70 Gerwin Boschloo	H50	25	O	45.26		
6	74 Aart van Beuzekom	H55	26	O	45.34		
7	6 Roberto van Goor	H50	28	O	45.53		
8	63 Joanne Spliethof	DSB	25	I	46.02		
9	56 Doede Wind	H50	27	I	46.55		
10	76 Marco Roos	H60	24	O	47.08		
11	20 Ab Nederlof	H70	23	O	47.63		
12	8 Yvonne Simis	D50	22	O	49.10		
13	27 Eelco Nap	H60	24	I	49.76		
14	46 Marianne de Neeling	D60	21	O	51.68		
15	44 Kevin van Cleef	H40	21	I	54.75		
16	10 Ton van Helden	H75	20	I	56.41		
17	50 Thea Kroontje	D75	20	O	56.48		
18	69 Henriët van Ling	D55	19	I	1:01.31		
	12 Linda Davelaar - van Dijk	D40	22	I	DQ		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
19	wt rd	69 Henriët van Ling	D55	1:01.16	1:01.31																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Henriët van Ling</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>16.70</td> <td>(16.70)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>1:01.31</td> <td>(44.61)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Henriët van Ling</u>							100m	16.70	(16.70)	m				500m	1:01.31	(44.61)				
<u>Henriët van Ling</u>																											
100m	16.70	(16.70)	m																								
500m	1:01.31	(44.61)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
20	gl	10 Ton van Helden	H75	44.15	56.41																						
	bl	50 Thea Kroontje	D75	47.51	56.48																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Ton van Helden</u></td> <td colspan="4"><u>Thea Kroontje</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.46</td> <td>(14.46)</td> <td>100m</td> <td>15.44</td> <td>(15.44)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>56.41</td> <td>(41.95)</td> <td>500m</td> <td>56.48</td> <td>(41.04)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Ton van Helden</u>			<u>Thea Kroontje</u>				100m	14.46	(14.46)	100m	15.44	(15.44)		500m	56.41	(41.95)	500m	56.48	(41.04)	
<u>Ton van Helden</u>			<u>Thea Kroontje</u>																								
100m	14.46	(14.46)	100m	15.44	(15.44)																						
500m	56.41	(41.95)	500m	56.48	(41.04)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
21	wt	44 Kevin van Cleef	H40	50.47	54.75																						
	rd	46 Marianne de Neeling	D60	46.57	51.68																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Kevin van Cleef</u></td> <td colspan="4"><u>Marianne de Neeling</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.96</td> <td>(14.96)</td> <td>100m</td> <td>14.15</td> <td>(14.15)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>54.75</td> <td>(39.79)</td> <td>500m</td> <td>51.68</td> <td>(37.53)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Marianne de Neeling</u>				100m	14.96	(14.96)	100m	14.15	(14.15)		500m	54.75	(39.79)	500m	51.68	(37.53)	
<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Marianne de Neeling</u>																								
100m	14.96	(14.96)	100m	14.15	(14.15)																						
500m	54.75	(39.79)	500m	51.68	(37.53)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
22	gl	12 Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	DQ																						
	bl	8 Yvonne Simis	D50	44.73	49.10																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Linda Davelaar - van Dijk</u></td> <td colspan="4"><u>Yvonne Simis</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.23</td> <td>(13.23)</td> <td>100m</td> <td>12.99</td> <td>(12.99)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>48.21</td> <td>(34.98)</td> <td>500m</td> <td>49.10</td> <td>(36.11)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Linda Davelaar - van Dijk</u>			<u>Yvonne Simis</u>				100m	13.23	(13.23)	100m	12.99	(12.99)		500m	48.21	(34.98)	500m	49.10	(36.11)	
<u>Linda Davelaar - van Dijk</u>			<u>Yvonne Simis</u>																								
100m	13.23	(13.23)	100m	12.99	(12.99)																						
500m	48.21	(34.98)	500m	49.10	(36.11)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
23	wt	62 Bart Groot	H55	43.54	44.81																						
	rd	20 Ab Nederlof	H70	43.00	47.63																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Bart Groot</u></td> <td colspan="4"><u>Ab Nederlof</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.38</td> <td>(12.38)</td> <td>100m</td> <td>13.12</td> <td>(13.12)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>44.81</td> <td>(32.43)</td> <td>500m</td> <td>47.63</td> <td>(34.51)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Bart Groot</u>			<u>Ab Nederlof</u>				100m	12.38	(12.38)	100m	13.12	(13.12)		500m	44.81	(32.43)	500m	47.63	(34.51)	
<u>Bart Groot</u>			<u>Ab Nederlof</u>																								
100m	12.38	(12.38)	100m	13.12	(13.12)																						
500m	44.81	(32.43)	500m	47.63	(34.51)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27 Eelco Nap	H60	48.37	49.76	
	bl	76 Marco Roos	H60	43.41	47.08	
		Eelco Nap		Marco Roos		
		100m 13.92 (13.92)		100m 12.93 (12.93)		
		500m 49.76 (35.84)		500m 47.08 (34.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	63 Joanne Spliethof	DSB	44.43	46.02	
	rd	70 Gerwin Boschloo	H50	43.16	45.26	
		Joanne Spliethof		Gerwin Boschloo		
		100m 12.06 (12.06)		100m 12.25 (12.25)		
		500m 46.02 (33.96)		500m 45.26 (33.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	59 Michel van der Sluijs	H50	43.57	45.15	
	bl	74 Aart van Beuzekom	H55	41.55	45.34	
		Michel van der Sluijs		Aart van Beuzekom		
		100m 12.70 (12.70)		100m 12.20 (12.20)		
		500m 45.15 (32.45)		500m 45.34 (33.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	56 Doede Wind	H50	43.67	46.55	
	rd	72 Jasper Knulst	H50	43.46	44.88	
		Doede Wind		Jasper Knulst		
		100m 12.57 (12.57)		100m 12.13 (12.13)		
		500m 46.55 (33.98)		500m 44.88 (32.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	37 Marius ten Herkel	HSB	39.42	40.39	
	bl	6 Roberto van Goor	H50	42.27	45.53	
		Marius ten Herkel		Roberto van Goor		
		100m 11.28 (11.28)		100m 12.42 (12.42)		
		500m 40.39 (29.11)		500m 45.53 (33.11)		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbaan Twente - Enschede

3 december 2023



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Sybe van Hijum	HSB	33	O	44.18		
2	1 Stijn Verhagen	H45	33	I	45.36		
3	71 Klaas van den Berg	H60	34	O	45.70		
4	45 Evelien van der Kist	DSB	34	I	46.24		
5	41 Christiaan Abeelen	H50	32	I	46.89		
6	61 Kees Bollaart	H60	32	O	48.47		
7	26 Adriaan Provoost	H60	31	I	49.78		
8	52 Ciska Stark	D60	30	I	50.16		
9	4 Wibe Veenbaas	H70	31	O	50.76		
10	57 Hendrik van de Beek	H60	29	I	51.68		
11	55 Lettie Zwanenburg	D65	30	O	51.84		
12	16 Carolien van Rees	D65	29	O	55.53		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	57	Hendrik van de Beek		H60	42.49	51.68	
	rd	16	Carolien van Rees		D65	53.54	55.53	
		Hendrik van de Beek			Carolien van Rees			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.60	(14.60)	
		500m	51.68	(37.30)	500m	55.53	(40.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	52	Ciska Stark		D60	46.22	50.16	
	bl	55	Lettie Zwanenburg		D65	46.64	51.84	
		Ciska Stark			Lettie Zwanenburg			
		100m	13.66	(13.66)	100m	14.16	(14.16)	
		500m	50.16	(36.50)	500m	51.84	(37.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	26	Adriaan Provoost		H60	43.19	49.78	
	rd	4	Wibe Veenbaas		H70	42.87	50.76	
		Adriaan Provoost			Wibe Veenbaas			
		100m	13.45	(13.45)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	49.78	(36.33)	500m	50.76	(36.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	41	Christiaan Abeelen		H50	44.31	46.89	
	bl	61	Kees Bollaart		H60	43.55	48.47	
		Christiaan Abeelen			Kees Bollaart			
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	46.89	(34.21)	500m	48.47	(35.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	1	Stijn Verhagen		H45	43.54	45.36	
	rd	11	Sybe van Hijum		HSB	42.80	44.18	
		Stijn Verhagen			Sybe van Hijum			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	45.36	(33.12)	500m	44.18	(31.89)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJssbaan Twente - Enschede

3 december 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	45	Evelien van der Kist		DSB		43.03	46.24	
	bl	71	Klaas van den Berg		H60		40.98	45.70	
		Evelien van der Kist			Klaas van den Berg				
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.47	(12.47)		
		500m	46.24	(33.85)	500m	45.70	(33.23)		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbaan Twente - Enschede

3 december 2023



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Mijke Anne Kanneworff	D40	35	I	42.80		
2	24 Shirley Jaarsma	D40	36	I	46.39		
3	67 Frank Steenkamp	H65	36	O	50.59		

4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
35	wt	23 Mijke Anne Kanneworff	D40	40.63	42.80																						
	rd																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7">Mijke Anne Kanneworff</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.74</td> <td>(11.74)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>42.80</td> <td>(31.06)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Mijke Anne Kanneworff									100m	11.74	(11.74)		m			500m	42.80	(31.06)		
Mijke Anne Kanneworff																											
		100m	11.74	(11.74)		m																					
		500m	42.80	(31.06)																							
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7">Shirley Jaarsma</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.46</td> <td>(12.46)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>46.39</td> <td>(33.93)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Shirley Jaarsma									100m	12.46	(12.46)					500m	46.39	(33.93)		
Shirley Jaarsma																											
		100m	12.46	(12.46)																							
		500m	46.39	(33.93)																							
36	gl	24 Shirley Jaarsma	D40	45.30	46.39																						
	bl	67 Frank Steenkamp	H65	44.97	50.59																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Shirley Jaarsma</td> <td colspan="4">Frank Steenkamp</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.46</td> <td>(12.46)</td> <td>100m</td> <td>13.82 (13.82)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>46.39</td> <td>(33.93)</td> <td>500m</td> <td>50.59 (36.77)</td> </tr> </table>							Shirley Jaarsma			Frank Steenkamp						100m	12.46	(12.46)	100m	13.82 (13.82)			500m	46.39	(33.93)	500m	50.59 (36.77)
Shirley Jaarsma			Frank Steenkamp																								
		100m	12.46	(12.46)	100m	13.82 (13.82)																					
		500m	46.39	(33.93)	500m	50.59 (36.77)																					

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Bart Seffinga	H40	54	I	1:18.74		
2	21 Jeroen Schoppink	H40	54	O	1:20.31		
3	31 Mark Reiling	H40	53	O	1:23.97		
4	29 Chris van der Plaats	H60	51	O	1:26.94		
5	68 Koos Dijkstra	H55	53	I	1:27.66		
6	38 Anke Jannie Landman	D45	52	I	1:28.02		
7	78 Guido Gosselink	H50	50	O	1:29.88		
8	80 Claudia Henckel	DSB	48	O	1:30.16		
9	2 Mettie de Vegt	DSB	48	I	1:30.37		
10	28 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	52	O	1:30.44		
11	53 Beno Pol	H60	47	O	1:30.83		
12	34 Wim Verbraeken	H40	46	O	1:31.23		
13	17 Harry Pardijs	H45	51	I	1:31.75		
14	13 Jan Mein	H65	49	I	1:31.93		
15	42 Erik Jeuring	H40	49	O	1:32.72		
16	66 Kaska Rogulska	D55	50	I	1:35.99		
17	49 Gerdien Verweij	D55	44	O	1:36.18		
18	25 Jeanette ten Hag	D45	47	I	1:36.62		
19	18 Irma Woud	D50	45	O	1:36.69		
20	5 Erik Buitenhuis	H60	46	I	1:38.43		
21	54 Carolien Mulder	DSB	45	I	1:38.56		
22	75 Twan den Braber	H70	43	I	1:39.90		
23	22 Kees Verdouw	H75	40	O	1:41.19		
24	43 Marlies de Jong	D55	42	O	1:41.43		
25	65 Karin Terhürne	D55	44	I	1:42.89		
26	15 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	37	I	1:44.17		
27	58 Anita Smit-Groot	D60	43	O	1:44.73		
28	36 Chris van Koeverden	H65	39	O	1:46.40		
29	19 Thomas Hoekstra	H70	42	I	1:46.95		
30	33 Henk Veneman	H70	40	I	1:47.72		
31	14 Evelyn Mein-Klok	D50	39	I	1:48.80		
32	73 Bauke Meijer	H75	41	I	1:48.91		
33	35 Jorien Oosterwijk	D55	37	O	1:48.95		
34	51 Jan Boelen	H75	41	O	1:49.03		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	15 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	1:39.62	1:44.17	
	rd	35 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:48.95	
Mariska van Haften- van den Bosch			Jorien Oosterwijk			
		200m	24.54 (24.54)	200m	24.71 (24.71)	
		600m	1:03.09 (38.55)	600m	1:05.06 (40.35)	
		1000m	1:44.17 (41.08)	1000m	1:48.95 (43.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	14 Evelyn Mein-Klok	D50	1:46.56	1:48.80	
	rd	36 Chris van Koeverden	H65	1:35.13	1:46.40	
Evelyn Mein-Klok			Chris van Koeverden			
		200m	25.21 (25.21)	200m	24.98 (24.98)	
		600m	1:05.61 (40.40)	600m	1:04.50 (39.52)	
		1000m	1:48.80 (43.19)	1000m	1:46.40 (41.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	33 Henk Veneman	H70	1:28.73	1:47.72	
	bl	22 Kees Verdouw	H75	1:24.56	1:41.19	
Henk Veneman			Kees Verdouw			
		200m	24.25 (24.25)	200m	24.65 (24.65)	
		600m	1:04.59 (40.34)	600m	1:02.30 (37.65)	
		1000m	1:47.72 (43.13)	1000m	1:41.19 (38.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	73 Bauke Meijer	H75	1:33.29	1:48.91	
	rd	51 Jan Boelen	H75	1:28.78	1:49.03	
		Bauke Meijer				Jan Boelen
		200m 24.81 (24.81)		200m 24.63 (24.63)		
		600m 1:06.16 (41.35)		600m 1:05.47 (40.84)		
		1000m 1:48.91 (42.75)		1000m 1:49.03 (43.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	19 Thomas Hoekstra	H70	1:30.25	1:46.95	
	bl	43 Marlies de Jong	D55	1:34.04	1:41.43	
		Thomas Hoekstra				Marlies de Jong
		200m 24.74 (24.74)		200m 23.91 (23.91)		
		600m 1:04.21 (39.47)		600m 1:01.45 (37.54)		
		1000m 1:46.95 (42.74)		1000m 1:41.43 (39.98)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	75 Twan den Braber	H70	1:24.53	1:39.90	
	rd	58 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:44.73	
		Twan den Braber				Anita Smit-Groot
		200m 24.62 (24.62)		200m 24.63 (24.63)		
		600m 1:01.79 (37.17)		600m 1:03.20 (38.57)		
		1000m 1:39.90 (38.11)		1000m 1:44.73 (41.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	65 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:42.89	
	bl	49 Gerdien Verweij	D55	1:23.76	1:36.18	
		Karin Terhürne				Gerdien Verweij
		200m 24.31 (24.31)		200m 22.89 (22.89)		
		600m 1:02.54 (38.23)		600m 58.52 (35.63)		
		1000m 1:42.89 (40.35)		1000m 1:36.18 (37.66)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	54	Carolien Mulder		DSB			1:32.22	1:38.56	
	rd	18	Irma Woud		D50			1:26.28	1:36.69	
		Carolien Mulder			Irma Woud					
		200m	22.63	(22.63)	200m	22.29	(22.29)			
		600m	59.34	(36.71)	600m	58.22	(35.93)			
		1000m	1:38.56	(39.22)	1000m	1:36.69	(38.47)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	5	Erik Buitenhuis		H60			1:28.22	1:38.43	
	bl	34	Wim Verbraeken		H40				1:31.23	
		Erik Buitenhuis			Wim Verbraeken					
		200m	22.37	(22.37)	200m	21.47	(21.47)			
		600m	58.79	(36.42)	600m	55.26	(33.79)			
		1000m	1:38.43	(39.64)	1000m	1:31.23	(35.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	25	Jeanette ten Hag		D45			1:29.03	1:36.62	
	rd	53	Beno Pol		H60			1:17.01	1:30.83	
		Jeanette ten Hag			Beno Pol					
		200m	22.02	(22.02)	200m	21.01	(21.01)			
		600m	57.67	(35.65)	600m	54.71	(33.70)			
		1000m	1:36.62	(38.95)	1000m	1:30.83	(36.12)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	2	Mettie de Vegt		DSB			1:26.83	1:30.37	
	bl	80	Claudia Henckel		DSB			1:24.86	1:30.16	
		Mettie de Vegt			Claudia Henckel					
		200m	21.76	(21.76)	200m	20.61	(20.61)			
		600m	55.09	(33.33)	600m	53.87	(33.26)			
		1000m	1:30.37	(35.28)	1000m	1:30.16	(36.29)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	13 Jan Mein	H65	1:22.40	1:31.93	
	rd	42 Erik Jeuring	H40	1:25.30	1:32.72	
		Jan Mein				Erik Jeuring
		200m	21.61 (21.61)	200m	21.54 (21.54)	
		600m	55.88 (34.27)	600m	55.12 (33.58)	
		1000m	1:31.93 (36.05)	1000m	1:32.72 (37.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	66 Kaska Rogulska	D55	1:24.09	1:35.99	
	bl	78 Guido Gosselink	H50	1:29.46	1:29.88	
		Kaska Rogulska				Guido Gosselink
		200m	21.94 (21.94)	200m	21.95 (21.95)	
		600m	57.55 (35.61)	600m	55.57 (33.62)	
		1000m	1:35.99 (38.44)	1000m	1:29.88 (34.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	17 Harry Pardijs	H45	1:14.14	1:31.75	
	rd	29 Chris van der Plaats	H60	1:25.62	1:26.94	
		Harry Pardijs				Chris van der Plaats
		200m	21.04 (21.04)	200m	21.19 (21.19)	
		600m	54.53 (33.49)	600m	53.30 (32.11)	
		1000m	1:31.75 (37.22)	1000m	1:26.94 (33.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	38 Anke Jannie Landman	D45	1:20.78	1:28.02	
	bl	28 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	1:25.60	1:30.44	
		Anke Jannie Landman				Eva Riemersma - van Rheenen
		200m	20.29 (20.29)	200m	21.51 (21.51)	
		600m	53.07 (32.78)	600m	54.87 (33.36)	
		1000m	1:28.02 (34.95)	1000m	1:30.44 (35.57)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbahn Twente - Enschede

3 december 2023



		Naam			Cat			PR			Tijd	Info
53	wt	68	Koos Dijkstra		H55			1:21.10			1:27.66	
	rd	31	Mark Reiling		H40			1:17.66			1:23.97	
		Koos Dijkstra						Mark Reiling				
		200m	20.39	(20.39)			200m	19.81	(19.81)			
		600m	52.67	(32.28)			600m	50.82	(31.01)			
		1000m	1:27.66	(34.99)			1000m	1:23.97	(33.15)			
<hr/>												
		Naam			Cat			PR			Tijd	Info
54	gl	32	Bart Seffinga		H40			1:12.16			1:18.74	
	bl	21	Jeroen Schoppink		H40			1:14.18			1:20.31	
		Bart Seffinga						Jeroen Schoppink				
		200m	18.82	(18.82)			200m	19.25	(19.25)			
		600m	47.65	(28.83)			600m	48.77	(29.52)			
		1000m	1:18.74	(31.09)			1000m	1:20.31	(31.54)			

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Marius ten Herkel	HSB	64	O	2:04.38		
2	56 Doede Wind	H50	63	I	2:14.53		
3	62 Bart Groot	H55	64	I	2:16.93		
4	72 Jasper Knulst	H50	63	O	2:18.25		
5	6 Roberto van Goor	H50	57	I	2:19.87		
6	59 Michel van der Sluijs	H50	62	I	2:20.56		
7	70 Gerwin Boschloo	H50	61	O	2:20.93		
8	74 Aart van Beuzekom	H55	62	O	2:21.54		
9	20 Ab Nederlof	H70	60	I	2:23.82		
10	76 Marco Roos	H60	61	I	2:23.96		
11	63 Joanne Spliethof	DSB	60	O	2:25.31		
12	27 Eelco Nap	H60	59	O	2:30.95		
13	12 Linda Davelaar - van Dijk	D40	59	I	2:31.43		
14	8 Yvonne Simis	D50	58	O	2:34.45		
15	46 Marianne de Neeling	D60	57	O	2:40.27		
16	44 Kevin van Cleef	H40	58	I	2:45.19		
17	50 Thea Kroontje	D75	55	I	2:50.54		
18	10 Ton van Helden	H75	56	I	2:54.13		
19	69 Henriët van Ling	D55	56	O	2:58.19	PR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	50 Thea Kroontje	D75	2:20.69	2:50.54	
	rd					
	Thea Kroontje					
		300m	37.66 (37.66)		m	
		700m	1:20.74 (43.08)			
		1100m	2:04.81 (44.07)			
		1500m	2:50.54 (45.73)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	10 Ton van Helden	H75	2:15.37	2:54.13	
	bl	69 Henriët van Ling	D55	3:14.52	2:58.19	PR
	Ton van Helden					
		300m	36.44 (36.44)		300m	39.90 (39.90)
		700m	1:21.22 (44.78)		700m	1:25.24 (45.34)
		1100m	2:07.48 (46.26)		1100m	2:11.60 (46.36)
		1500m	2:54.13 (46.65)		1500m	2:58.19 (46.59)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	6 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:19.87	
	rd	46 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:40.27	
	Roberto van Goor					
		300m	29.78 (29.78)		300m	34.30 (34.30)
		700m	1:04.54 (34.76)		700m	1:14.19 (39.89)
		1100m	1:41.40 (36.86)		1100m	1:56.85 (42.66)
		1500m	2:19.87 (38.47)		1500m	2:40.27 (43.42)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	44 Kevin van Cleef	H40	2:30.34	2:45.19	
	bl	8 Yvonne Simis	D50	2:16.24	2:34.45	
	Kevin van Cleef					
		300m	36.38 (36.38)		300m	32.90 (32.90)
		700m	1:16.72 (40.34)		700m	1:11.87 (38.97)
		1100m	1:59.91 (43.19)		1100m	1:52.91 (41.04)
		1500m	2:45.19 (45.28)		1500m	2:34.45 (41.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	12 Linda Davelaar - van Dijk	D40	2:12.82	2:31.43	
	rd	27 Eelco Nap	H60	2:26.03	2:30.95	
		Linda Davelaar - van Dijk		Eelco Nap		
		300m	31.52 (31.52)	300m	32.11 (32.11)	
		700m	1:08.72 (37.20)	700m	1:08.83 (36.72)	
		1100m	1:49.13 (40.41)	1100m	1:49.15 (40.32)	
		1500m	2:31.43 (42.30)	1500m	2:30.95 (41.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	20 Ab Nederlof	H70	2:22.40	2:23.82	
	bl	63 Joanne Spliethof	DSB	2:21.53	2:25.31	
		Ab Nederlof		Joanne Spliethof		
		300m	31.38 (31.38)	300m	30.01 (30.01)	
		700m	1:07.03 (35.65)	700m	1:06.54 (36.53)	
		1100m	1:44.81 (37.78)	1100m	1:45.38 (38.84)	
		1500m	2:23.82 (39.01)	1500m	2:25.31 (39.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	76 Marco Roos	H60	2:09.92	2:23.96	
	rd	70 Gerwin Boschloo	H50	2:10.91	2:20.93	
		Marco Roos		Gerwin Boschloo		
		300m	31.50 (31.50)	300m	30.78 (30.78)	
		700m	1:07.55 (36.05)	700m	1:06.05 (35.27)	
		1100m	1:45.32 (37.77)	1100m	1:43.48 (37.43)	
		1500m	2:23.96 (38.64)	1500m	2:20.93 (37.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	59 Michel van der Sluijs	H50	2:11.59	2:20.56	
	bl	74 Aart van Beuzekom	H55	2:07.71	2:21.54	
		Michel van der Sluijs		Aart van Beuzekom		
		300m	29.83 (29.83)	300m	30.61 (30.61)	
		700m	1:04.61 (34.78)	700m	1:05.06 (34.45)	
		1100m	1:41.82 (37.21)	1100m	1:42.35 (37.29)	
		1500m	2:20.56 (38.74)	1500m	2:21.54 (39.19)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbahn Twente - Enschede

3 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	56	Doede Wind		H50	2:08.93	2:14.53	
	rd	72	Jasper Knulst		H50	2:11.23	2:18.25	
		Doede Wind			Jasper Knulst			
		300m	29.80	(29.80)	300m	29.34	(29.34)	
		700m	1:02.73	(32.93)	700m	1:02.99	(33.65)	
		1100m	1:37.81	(35.08)	1100m	1:39.59	(36.60)	
		1500m	2:14.53	(36.72)	1500m	2:18.25	(38.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	62	Bart Groot		H55	2:07.68	2:16.93	
	bl	37	Marius ten Herkel		HSB	2:02.05	2:04.38	
		Bart Groot			Marius ten Herkel			
		300m	29.69	(29.69)	300m	26.42	(26.42)	
		700m	1:03.45	(33.76)	700m	56.26	(29.84)	
		1100m	1:39.14	(35.69)	1100m	1:29.01	(32.75)	
		1500m	2:16.93	(37.79)	1500m	2:04.38	(35.37)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbahn Twente - Enschede
3 december 2023



7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Sybe van Hijum	HSB	70	O	4:29.73		
2	1 Stijn Verhagen	H45	70	I	4:45.47		
3	71 Klaas van den Berg	H60	68	I	4:48.11		
4	41 Christiaan Abeelen	H50	67	O	4:49.35		
5	57 Hendrik van de Beek	H60	67	I	5:01.33		
6	26 Adriaan Provoost	H60	69	O	5:01.89		
7	4 Wibe Veenbaas	H70	68	O	5:22.29		
8	52 Ciska Stark	D60	65	O	5:23.85		
9	45 Evelien van der Kist	DSB	66	I	5:24.05		
10	55 Lettie Zwanenburg	D65	66	O	5:31.03		
11	61 Kees Bollaart	H60	69	I	5:31.15		
12	16 Carolien van Rees	D65	65	I	5:54.63		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	16 Carolien van Rees	D65	5:34.29	5:54.63	
	rd	52 Ciska Stark	D60	5:01.04	5:23.85	
Carolien van Rees			Ciska Stark			
		200m	27.06 (27.06)	200m	25.02 (25.02)	
		600m	1:10.84 (43.78)	600m	1:05.54 (40.52)	
		1000m	1:57.45 (46.61)	1000m	1:48.18 (42.64)	
		1400m	2:44.62 (47.17)	1400m	2:32.19 (44.01)	
		1800m	3:32.60 (47.98)	1800m	3:16.02 (43.83)	
		2200m	4:20.91 (48.31)	2200m	3:59.84 (43.82)	
		2600m	5:07.66 (46.75)	2600m	4:42.63 (42.79)	
		3000m	5:54.63 (46.97)	3000m	5:23.85 (41.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	45 Evelien van der Kist	DSB	4:59.72	5:24.05	
	bl	55 Lettie Zwanenburg	D65	4:55.58	5:31.03	
Evelien van der Kist			Lettie Zwanenburg			
		200m	23.60 (23.60)	200m	25.74 (25.74)	
		600m	1:05.34 (41.74)	600m	1:06.02 (40.28)	
		1000m	1:47.48 (42.14)	1000m	1:49.06 (43.04)	
		1400m	2:30.42 (42.94)	1400m	2:32.38 (43.32)	
		1800m	3:13.54 (43.12)	1800m	3:16.14 (43.76)	
		2200m	3:56.96 (43.42)	2200m	4:00.82 (44.68)	
		2600m	4:40.95 (43.99)	2600m	4:46.08 (45.26)	
		3000m	5:24.05 (43.10)	3000m	5:31.03 (44.95)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbahn Twente - Enschede

3 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	57 Hendrik van de Beek	H60	4:24.60	5:01.33	
	rd	41 Christiaan Abeelen	H50	4:36.63	4:49.35	

Hendrik van de Beek

200m	25.77	(25.77)
600m	1:02.53	(36.76)
1000m	1:40.41	(37.88)
1400m	2:19.29	(38.88)
1800m	2:59.10	(39.81)
2200m	3:39.31	(40.21)
2600m	4:20.10	(40.79)
3000m	5:01.33	(41.23)

Christiaan Abeelen

200m	24.00	(24.00)
600m	1:00.70	(36.70)
1000m	1:37.57	(36.87)
1400m	2:15.09	(37.52)
1800m	2:53.06	(37.97)
2200m	3:31.75	(38.69)
2600m	4:10.71	(38.96)
3000m	4:49.35	(38.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	71 Klaas van den Berg	H60	4:22.90	4:48.11	
	bl	4 Wibe Veenbaas	H70	4:26.07	5:22.29	

Klaas van den Berg

200m	22.77	(22.77)
600m	58.34	(35.57)
1000m	1:35.13	(36.79)
1400m	2:13.19	(38.06)
1800m	2:51.88	(38.69)
2200m	3:30.81	(38.93)
2600m	4:09.76	(38.95)
3000m	4:48.11	(38.35)

Wibe Veenbaas

200m	26.69	(26.69)
600m	1:06.58	(39.89)
1000m	1:47.47	(40.89)
1400m	2:29.47	(42.00)
1800m	3:12.31	(42.84)
2200m	3:55.10	(42.79)
2600m	4:38.50	(43.40)
3000m	5:22.29	(43.79)

Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbahn Twente - Enschede

3 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	61 Kees Bollaart	H60	4:46.28	5:31.15	
	rd	26 Adriaan Provoost	H60	4:21.97	5:01.89	
		Kees Bollaart		Adriaan Provoost		
		200m	25.97 (25.97)	200m	24.71 (24.71)	
		600m	1:08.43 (42.46)	600m	1:03.18 (38.47)	
		1000m	1:52.35 (43.92)	1000m	1:42.71 (39.53)	
		1400m	2:36.38 (44.03)	1400m	2:22.57 (39.86)	
		1800m	3:19.92 (43.54)	1800m	3:02.44 (39.87)	
		2200m	4:03.71 (43.79)	2200m	3:42.37 (39.93)	
		2600m	4:47.57 (43.86)	2600m	4:21.92 (39.55)	
		3000m	5:31.15 (43.58)	3000m	5:01.89 (39.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	1 Stijn Verhagen	H45	4:34.86	4:45.47	
	bl	11 Sybe van Hijum	HSB	4:21.81	4:29.73	
		Stijn Verhagen		Sybe van Hijum		
		200m	23.04 (23.04)	200m	22.85 (22.85)	
		600m	58.66 (35.62)	600m	56.92 (34.07)	
		1000m	1:34.80 (36.14)	1000m	1:31.67 (34.75)	
		1400m	2:11.56 (36.76)	1400m	2:06.72 (35.05)	
		1800m	2:48.90 (37.34)	1800m	2:42.13 (35.41)	
		2200m	3:26.81 (37.91)	2200m	3:17.58 (35.45)	
		2600m	4:05.72 (38.91)	2600m	3:53.64 (36.06)	
		3000m	4:45.47 (39.75)	3000m	4:29.73 (36.09)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - I

IJsbaan Twente - Enschede
3 december 2023



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Frank Steenkamp	H65	71	I	8:35.08		
2	23 Mijke Anne Kanneworff	D40	71	O	8:42.01	PR	
	24 Shirley Jaarsma	D40	72	I	DNF		
	30 Esther Bouman	DSB	72	O	DNF		

8. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	67 Frank Steenkamp	H65	7:51.42	8:35.08	
	rd	23 Mijke Anne Kanneworff	D40	9:00.25	8:42.01	PR
Frank Steenkamp			Mijke Anne Kanneworff			
		200m	25.33 (25.33)	200m	22.51 (22.51)	
		600m	1:03.86 (38.53)	600m	59.71 (37.20)	
		1000m	1:43.77 (39.91)	1000m	1:40.76 (41.05)	
		1400m	2:24.51 (40.74)	1400m	2:22.27 (41.51)	
		1800m	3:05.26 (40.75)	1800m	3:04.24 (41.97)	
		2200m	3:45.77 (40.51)	2200m	3:45.19 (40.95)	
		2600m	4:26.46 (40.69)	2600m	4:28.04 (42.85)	
		3000m	5:07.59 (41.13)	3000m	5:09.68 (41.64)	
		3400m	5:49.02 (41.43)	3400m	5:51.65 (41.97)	
		3800m	6:30.40 (41.38)	3800m	6:34.00 (42.35)	
		4200m	7:11.83 (41.43)	4200m	7:16.72 (42.72)	
		4600m	7:53.43 (41.60)	4600m	7:59.66 (42.94)	
		5000m	8:35.08 (41.65)	5000m	8:42.01 (42.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	24 Shirley Jaarsma	D40	9:02.82	DNF	
	bl	30 Esther Bouman	DSB	8:23.52	DNF	
Shirley Jaarsma			Esther Bouman			
		200m	23.06 (23.06)	200m	26.34 (26.34)	
		600m	1:01.07 (38.01)	600m	1:07.91 (41.57)	
		1000m	1:41.47 (40.40)	1000m	1:50.54 (42.63)	
				1400m	2:35.50 (44.96)	
				1800m	3:21.27 (45.77)	
				2200m	4:04.33 (43.06)	
				2600m	5:26.25 (81.92)	